



**FeSIN**

**Federazione delle Società Italiane  
di Nutrizione**

**ADI** - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica  
**SINPE** - Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo  
**SINU** - Società Italiana di Nutrizione Umana  
**SINUPE** - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica  
**SIO** - Società Italiana dell'Obesità  
**SISA** - Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

**Giuseppe Rotilio**  
*Presidente*

**Francesco Leonardi**  
*Segretario*

## **POSITION STATEMENT DELLA Fe.S.I.N. SULLA COSIDDETTA NUTRIZIONE ENTERALE CHETOGENA (NEC) COME TERAPIA DELL'OBESITA'**

### **Comitato Editoriale FeSIN**

Nino C. Battistini, Furio Brighenti, Riccardo Caccialanza, Giulia Cairella, Antonio Caretto, Manuela Gambarara, Marcello Giovannini, Francesco Leonardi, Lucio Lucchin, Pietro Migliaccio, Maurizio Muscaritoli, Francesco Nicastro, Fabrizio Pasanisi, Luca Piretta, Danilo Radrizzani, Giuseppe Rotilio, Roberto Vettor, Federico Vignati

### **Gruppo di Lavoro**

**Lorenzo M. Donini<sup>1</sup> \*, Giancarlo Sandri<sup>2</sup>, Maria Antonia Fusco<sup>3</sup>, Maurizio Muscaritoli<sup>4</sup> \***

1) *Dipartimento di Medicina Sperimentale  
Sezione di Fisiopatologia Medica, Scienza dell'Alimentazione ed Endocrinologia  
Unità di Ricerca di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione Umana  
Sapienza Università di Roma  
Mail: lorenzomaria.donini@uniroma1.it*

2) *Azienda Sanitaria Locale RM/C  
Dipartimento di Medicina  
Ospedale S. Eugenio  
UOSD di Nutrizione Clinica  
Mail: sandri.giancarlo@aslrmc.it*

3) *UOC di Dietologia e Nutrizione  
Dipartimento di medicina Specialistica  
Azienda Ospedaliera San Camillo Forlanini di Roma  
Mail: mfulco@scamilloforlanini.rm.it*

4) *Dipartimento di Medicina Clinica  
UOD Coordinamento attività di Nutrizione Clinica  
Sapienza Università di Roma  
Mail: maurizio.muscaritoli@uniroma1.it*

*\*) LMD e MM hanno equamente contribuito alla realizzazione di questo documento*

La cosiddetta "Nutrizione Enterale Chetogena" (NEC) (presentata nei diversi siti anche come Nutrizione Enterale Proteica (NEP) o Nutrizione Enterale Domiciliare (NED), Nutrizione Artificiale Chetogena (NAC) o "dieta del sondino") è stata recentemente proposta come trattamento dell'obesità.

E' una tecnica di somministrazione di una soluzione di elettroliti ed amminoacidi (35-40 g) tramite una sonda naso gastrica (che non dovrebbe essere mai rimossa durante i 10 gg d del ciclo di trattamento) e mediante una nutripompa (85 ml/h) portatile. Il protocollo di trattamento prevede inoltre la somministrazione quotidiana di inibitori di pompa protonica, lassativi, integratore di vitamine e sali minerali.

Circa razionale, metodi, tempi e risultati del trattamento dell'obesità con il ricorso alla NEC esistono numerosi aspetti da chiarire.

*Uffici di Segreteria:*

Promo Leader Service Congressi srl - Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze - Tel. 055 2462235 - Fax 055 2462270 - elisa.dimarco@promoleader.com



**FeSIN**

**Federazione delle Società Italiane  
di Nutrizione**

**ADI** - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica  
**SINPE** - Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo  
**SINU** - Società Italiana di Nutrizione Umana  
**SINUPE** - Società Italiana di Nutrizione Pediatrica  
**SIO** - Società Italiana dell'Obesità  
**SISA** - Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione

**Giuseppe Rotilio**  
*Presidente*

**Francesco Leonardi**  
*Segretario*

La FeSIN ha pertanto sentito la necessità di elaborare un *position statement* nel quale vengono ampiamente dettagliati i seguenti punti:

### **PUNTO DI VISTA Fe.S.I.N. SULLA COSIDDETTA NUTRIZIONE ENTERALE CHETOGENA (NEC) COME TERAPIA DELL'OBESITA'**

- 1 La NEC non è un trattamento dell'Obesità
- 2 La NEC non va confusa con le diete a basso apporto di carboidrati e/o ad elevato apporto di proteine e/o chetogeniche e/o il "protein sparing modified fast" già presenti in letteratura
- 3 La NEC andrebbe meglio denominata "digiuno con poche proteine"
- 4 La cosiddetta NEC non va confusa con la Nutrizione Artificiale
- 5 Razionale e risultati della NEC non sono pubblicati né poggiano su solide evidenze scientifiche (EBM)
- 6 Efficacia, ruolo e rischio della "chetosi" (aumento dei livelli di "acetone" nel sangue) generata dal digiuno con poche proteine, sono da verificare
- 7 Il trattamento globale della NEC (selezione dei pazienti, terapie delle complicanze dell'obesità, uso di lassativi o gastroprotettori) solleva molte perplessità

Il documento completo con le argomentazioni dei diversi punti sopra esposti sarà visibile sui siti delle diverse Società Scientifiche che compongono la FeSIN:

**ADI** (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) [www.adiitalia.net](http://www.adiitalia.net)  
**SINPE** (Società Italiana di Nutrizione Artificiale e Metabolismo) [www.sinpe.it](http://www.sinpe.it)  
**SINU** (Società Italiana di Nutrizione Umana) [www.sinu.it](http://www.sinu.it)  
**SINUPE** (Società Italiana di Nutrizione Pediatrica) [www.clinped.unimi.it/sinupe](http://www.clinped.unimi.it/sinupe)  
**SIO** (Società Italiana dell'Obesità) [www.sio-obesita.org](http://www.sio-obesita.org)  
**SISA** (Società Italiana di Scienza dell'Alimentazione) [www.sisalimentazione.it](http://www.sisalimentazione.it)

*Uffici di Segreteria:*

Promo Leader Service Congressi srl - Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze - Tel. 055 2462235 - Fax 055 2462270 - [elisa.dimarco@promoleader.com](mailto:elisa.dimarco@promoleader.com)